

# Hoch hinauf zum Runterkommen



Für  
**MACHER-Leser:innen**  
gibt's **10 % Rabatt**  
bei Buchung im  
Johann Schladming.

Einfach den  
**Buchungscode MACHER10**  
angeben im Onlineportal  
oder per Mail. Gültig bis  
Oktober 2023.



Einmal entspannen über den Dächern von Schladming, bitte. „Ja, logisch, das geht bei uns!“, ist die prompte Antwort im Hotel **Johann Schladming**. Zum Beispiel im neuen enJOyness-Bereich mit Dachterrasse und Infinity-Sky-Pool. Aber das ist noch nicht alles. Wie geht eine Rundum-Entspannung? Ein Selbstversuch.

Nachmittag. Auszeit. Endlich abschalten. Nur ... wo, bitte, ist der Knopf zum Abschalten? Wenn das nur so einfach wäre. Doch dann ist da plötzlich die frische Bergluft, die nicht nur den Nebel, sondern auch sämtliche Stressauslöser auflöst. Oder ist es das freundliche Lächeln an der Rezeption? Vielleicht eine Mischung aus beidem, jedenfalls sind wir angekommen. Der erste Weg führt uns in die Johann Genussbar, ein herrlicher Aperitif, ein bisschen Sushi (oh, und was für eines!), um uns das rege Treiben am Hauptplatz – hier trifft urbaner Lifestyle auf alpine Gemütlichkeit.

## Wurzeln mit Geschichte, neuer Kern

Wenn wir nicht so neugierig auf die neuen Zimmer wären (die neben dem Restaurant und Spa wunderschön erneuert wurden), wir würden glatt sitzen bleiben. Doch das Bett ruft. Zumindest mal

kurz die Matratze testen und ... ui, wie herrlich! Das wird ein erholsamer Schlaf, so viel ist schon mal klar.

Von Schlaf ist aber natürlich noch keine Rede. Es gibt noch viel zu entdecken. Zum Beispiel den funkelneuen enJOyness-Bereich. Raufkommen, um runterzukommen, das ist hier das Motto. Über den Dächern von Schladming lässt es sich im beheizten Infinity-Außenpool zu jeder Jahreszeit auf höchstem Niveau (wortwörtlich) entspannen. Und obendrauf gibt's eine 360-Grad-Aussicht. Wir sehen den Skifahrer:innen auf der Piste der Planai zu und bekommen selbst Lust, ein paar Schwünge zu ziehen. Wenn da nicht diese verlockende Chill-Area wäre. Kuschelige Kojen, Entspannungsliegen und ganz viel Ruhe – wir genießen den Berg vorerst mal mit dem Blick.

## Von der Sauna in den Eisregen

Noch entspannter wird es dann beim Schwitzen – in der finnischen Sauna, im Sole-Dampfkessel oder in der Bio-Sauna. Und später eine Massage – energetisch oder lieber beruhigend? Immer diese Entscheidungen. Einmal alles, bitte! Und weil wir gerade ein Buch lesen, das vom Verjüngungseffekt durch kaltes Wasser erzählt, wagen wir doch glatt den Schritt in den Eisregen und in die Schwalldu-sche. Oder zumindest eine kleine Abkühlung mit

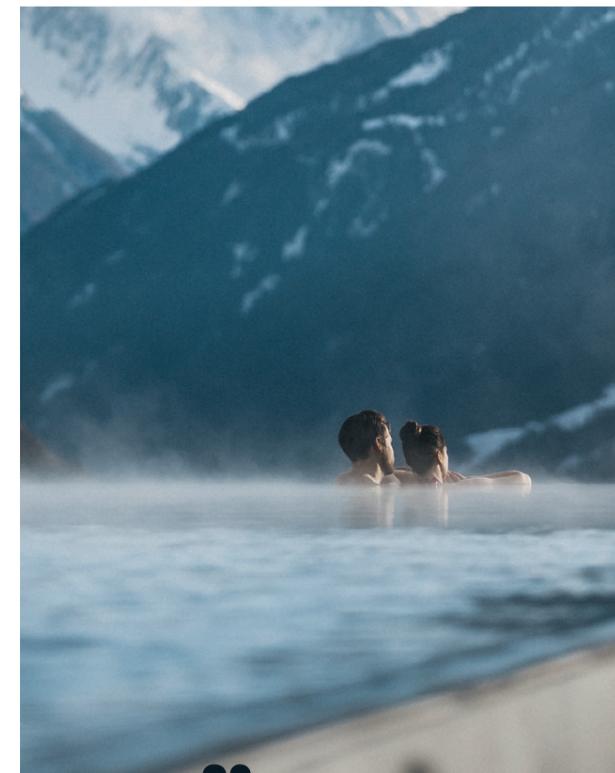
dem Kneippschlauch – kaltes Wasser ohne Düse, ohne Druck. Puh, ganz schön frisch! Es prickelt auf der Haut. Und im Magen knurrt es bereits.

## Zeit fürs Abendessen

Wer sich schwer mit Entscheidungen tut, der hat es hier im Wellness- und Genusshotel wahrlich nicht leicht. Also am besten gleich das ganze Programm, die Johann Genusspension – die aus einem umfangreichen Frühstücksbuffet (köstlich!), süßer und saurer Genussjause am Nachmittag und einem Fünf-Gang-Dinner am Abend besteht – wählen. Oder doch lieber sehr fein im Johann Genussraum auf Haubenniveau schlemmen. Einfach inspirieren lassen und mal was Neues ausprobieren.

## Die Natur genießen – rundherum und am Teller

Und als ob das nicht genug wäre, kann man das Leben auch auf dem Berg genießen und danach in der Genussalm Almarena am Fuße des Hauser Kaibling einkehren. Gute Musik, gute Getränke, gutes Essen. Und regelmäßig sorgen hier Live-DJs für gute Stimmung. Die Almarena gehört übrigens auch dazu, zum Johann. Was all die Betriebe ausmacht? „Wir stehen für Genuss und Qualität und bevorzugen Produkte aus der Region und Österreich“, erklärt Hotelier Christian Gappmayr. ▶



”

**Wir stehen für Genuss und  
Qualität und bevorzugen Produkte  
aus der Region und Österreich.**

*Christian Gappmayr*

Hotelier, Hotel Johann Schladming

ganz rechts: Christian Gappmayr beim hauseigenen Fischteich vom Schattenschupfer

Eine Herzensangelegenheit sind zum Beispiel die Fische, aus dem hauseigenen Fischteich vom Schattenschupfer in Schladming. Um diese kümmert er sich mit Leidenschaft persönlich.

Wieso eigentlich nicht Johann Gappmayr? Das fragt man den sympathischen Gastgeber am besten selbst. Bei einem guten Tröpfchen Wein. Davon hat er nämlich reichlich anzubieten.\_



## #Gedankensprung

mit **Christian Gappmayr**

**Das Johann in drei Worten\_**  
lässig, lebendig, mittendrin

**Was man unbedingt im Johann Genussraum probieren muss\_** die süße Verführung von der Zotterschokolade, das Signature-Dessert von unserem Chefkoch Lukas Cirjak

**Was man hier nicht findet\_** Massenware

**Zum Entspannen\_** enJOyness on top

**Zum Feiern\_** ab in die Almarena am Fuße des Hauser Kaiblings. Damit wollen wir Clubfeeling in die Berge bringen. Oder auch in der Genussbar, direkt vor unserer Haustüre am Hauptplatz, kann man bei chilliger Loungemusik Spaß haben.

**Zum Auspowern\_** rauf auf den Berg und rein in den Schnee. Bei uns in der Region Schladming-Dachstein kann man sich sportlich ziemlich austoben. Beim Skifahren, Skitourengehen, Langlaufen, Winterwandern oder Rodeln. Und wer dann immer noch nicht genug hat, auch beim Nachtskifahren auf der Hochwurzen.

**Hier schießt man das coolste Instagram-Selfie\_** Unser neuer Rooftop-Pool ist vermutlich ganz lässig dafür.

**Drei Dinge, die man in Schladming unbedingt erleben muss\_** Einmal den Blick von unserer Dachterrasse genießen (*grinst*). Einen Nachtslalom in der Hohenhaus Tenne. Das Sommerfeeling in der Region.

**Was kaum jemand von Schladming weiß\_** Der coolste Treffpunkt überhaupt ist die Schusterei.

[johann-schladming.at](http://johann-schladming.at)



”

**Lässig, lebendig und unkompliziert soll es bei uns sein.**

**Christian Gappmayr**

Hotelier, Hotel Johann Schladming

# Wir lassen von uns hören!

Wie mache ich am besten Karriere? Wie geht New Leadership? Wie gründe ich ein Unternehmen? Was macht mich fit, um den vielen Herausforderungen begegnen zu können?



All diese Fragen – und noch viele mehr – stellen wir unseren Interviewpartner:innen im **DIE MACHER Interviewpodcast**. Ob erfolgreiche Gründer:innen, spannende Expert:innen oder inspirierende Berufswege: Hier geht es um Menschen, die etwas bewegen wollen, kreative Denkanstöße und ganz viel Inspiration.